

918 Outdoorfitness für jedes Fitnesslevel

Du hast Lust, in der Gruppe an der frischen Luft dich zu bewegen und an deine eigene Grenze zu kommen, Muskel und Ausdauer aufzubauen und dabei noch Spaß zu haben, dann sei dabei.

Nur für TSV Mitglieder

Ab 09.10.25, immer donnerstags
von 18:00 bis 19:00 Uhr,
Schulhof Unterelsbach
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Mitglieder TSV kostenfrei

Kursleitung: Bianca Hippeli



919 Aktion "Dorfrunde"



Sport ist gesund!"

Daher veranstalten wir am
Sonntag, 19.10.25 um 18:00 Uhr,
den alljährlichen Dorfrundenlauf,
mit anschließender Überraschung.

Treffpunkt: Ortsmitte

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Keine Anmeldung erforderlich!



Anmeldung / Kursgebühr:

Für alle Kurse gilt:

Eine Anmeldung mit Namen, Adresse und
Kursnummer ist per E-Mail erforderlich unter:

vorstand@tsvunterelsbach.de

Für einige Kurse gibt es eine begrenzte
Teilnehmerzahl. Anmeldungen werden
in der Reihenfolge des E-Mail-Eingangs
bearbeitet und zur Teilnahme berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist jeweils 5 Tage vor
Kursbeginn. Die Kursgebühren müssen vor
Beginn des Kurses bezahlt werden, erst dann ist
die Teilnahme am Kurs sicher.

Die Bankdaten erhalten Sie umgehend nach
Eingang der Anmeldung per E-Mail.

Nach Kursbeginn ist eine Rückerstattung der
Kursgebühr nicht mehr möglich.

Viel Spaß wünscht der
TSV Unterelsbach 1923 e. V.



Der TSV-Unterelsbach bedankt
sich für die großzügige
Unterstützung bei:



Herbst / Winter
2025

910 Gymnastik für Frauen

Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen!

Bei den abgerundeten Übungsstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.

Jeden Montag, 19:00 Uhr,
Rhönhalle Unterelsbach



Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder pro Einheit 2,00 €
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

● Kursleitung: Hildegard Wolf

911 Yoga

Spüre neue Energie und Vitalität und stärke dein Immunsystem.

Yoga stärkt die Muskulatur, bringt Flexibilität, beruhigt den Geist und baut Stress ab und hat eine gesundheitsfördernde Wirkung

Ab 29.10.25 immer mittwochs,
Rhönhalle Unterelsbach,
jeweils von 18:30 bis 20:00 Uhr



Der Kurs beinhaltet 6 Übungseinheiten.
Teilnehmerzahl begrenzt!

Mitglieder TSV 20,00 €
Nichtmitglieder 60,00 €

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

● Kursleitung: Christiane Graf
BLSV Lizenz Prävention

912 Fit in den Morgen

Fit bleiben mit Spaß, Ganzkörperstabilisierung, Stretching und Entspannung

Jeden Mittwoch,
Alte Schule, Unterelsbach
jeweils 8:30 – 9:30 Uhr

Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder pro Einheit 2,00 €

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

● Kursleitung: Elena Maisch
BLSV Lizenz Prävention



913 Linedance

Fitness für Körper und Geist, für Jung und Alt. Line Dance ist geeignet für jede Person, die tanzen liebt und sich gerne bewegt. Das Besondere ist, dass man keinen Tanzpartner braucht. Line Dance schafft eine hohe Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und fördern die Durchblutung und die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf.

Ab 28.10.25 immer dienstags,
von 19:00 – 21:00 Uhr,
in der Rhönhalle Unterelsbach

Der Kurs beinhaltet 10 Übungseinheiten.
Teilnehmerzahl begrenzt!

Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder 50,00 €

● Kursleitung Diana Stirzel



914 Lauftreff

Altersgruppe: 16+

Du läufst gerne oder möchtest damit beginnen? Dann hast du vielleicht Lust, dich einmal wöchentlich mit Gleichgesinnten zu treffen, um gemeinsam eine Runde zu drehen.

Umfang und Gestaltung der 60-minütigen Trainingseinheit passen sich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an.

Jeden Dienstag, ab 07.10.25,
an der Rhönhalle Unterelsbach
Beginn: nach Absprache mit Kursleitung

Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder pro Einheit 2,00 €

● Kursleitung Katrin Maisch



915 Nordic-Walking Treff

Nordic Walking zählt zu den effektivsten und schonendsten Ausdauersportarten. Es werden sowohl der ganze Körper wie auch das Herz-Kreislaufsystem trainiert.

Ab 07.10.25 immer dienstags,
Elstr., Unterelsbach
Beginn: Nach Absprache in der Gruppe

Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder pro Einheit 2,00 €

● Ansprechpartner Nordic Walking:
Carmen Schiefhauer, BLSV Lizenz Prävention



916 Kinderturnen

Altersgruppe: 3 – 5 Jahre

Bewegungsspaß für Kinder mit Förderung der Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer.

Im Vordergrund stehen Bewegung und Spaß an Turnspielen und der wichtige soziale Umgang in der Gruppe.

Ab 06.10.25,
immer montags,
16:30 – 17:30 Uhr,
Rhönhalle Unterelsbach

Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder pro Einheit 2,00 €

● Kursleitung: Christina Wolf



917 Kinderlauftreff

Fit für Kids (5-12 Jahre)

Dieser Lauftreff eignet sich gut für Kinder, die Freude am Laufsport haben. Für die Kinder ist das Trainingsziel, in spielerischer Form die Freude an der Bewegung zu wecken und zu erhalten. Dabei werden die Kondition und die Koordination gesteigert.

Ab 06.10.25 immer montags,
17:00 – 18:00 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz Rhönhalle

Mitglieder TSV kostenfrei
Nichtmitglieder pro Einheit 2,00 €

● Kursleitung:
Carolyn Büttner und Thomas Englert

