

SCHLAMM SCHLACHT 9. Mai 26
13:30 Uhr

TSV Sportgelände
Unterelsbach

Kein Bock auf Laufen?
NICHT MIT UNS!

SCHLAMMSCHLACHT
der Hindernislauf für Kids

Altersgruppe
4 - 16 Jahre

Mach mit und
kämpfe Dich durch
Matsch, Wasser,
Stock und Stein!



Meld Dich an & lauf Dich fit!
vorstand@tsvunterelsbach.de
Anmeldungen bis 6.5.26!

SCHLAMM SCHLACHT

4€ Startgebühr
der Erlös kommt einem sozialen Zweck zugute

Anmeldung / Kursgebühr:

Für alle Kurse gilt:

Eine Anmeldung mit
Namen, Adresse und Kursnummer
ist per E-Mail erforderlich unter:

vorstand@tsvunterelsbach.de

Für einige Kurse gibt es eine begrenzte
Teilnehmerzahl. Anmeldungen werden
in der Reihenfolge des E-Mail-Eingangs
bearbeitet und zur Teilnahme berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist jeweils 5 Tage vor
Kursbeginn.

Die Kursgebühren müssen vor Beginn
des Kurses bezahlt werden,
erst dann ist die Teilnahme am Kurs sicher.

Die Bankdaten erhalten Sie umgehend
nach Eingang der Anmeldung per E-Mail.

Nach Kursbeginn ist eine Rückerstattung
der Kursgebühr nicht mehr möglich.



Viel Spaß wünscht der
TSV Unterelsbach 1923 e. V.

**Der TSV-Unterelsbach
bedankt sich für die großzügige
Unterstützung bei:**



Aktiv



...in Bewegung

**Frühjahr / Sommer
2026**

910 Lauftreff

Altersgruppe: 16+

Du läufst gerne oder möchtest damit beginnen?
Dann hast du vielleicht Lust, dich einmal wöchentlich mit Gleichgesinnten zu treffen, um gemeinsam eine Runde zu drehen.

Umfang und Gestaltung der 60-minütigen Trainingseinheit passen sich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an.

Jeden Dienstag, ab 14.04.26
von 19:00 – 20:00 Uhr,
an der Rhönhalle Unterelsbach



Mitglieder TSV	kostenfrei
Nichtmitglieder	pro Einheit 2,00 €

● Kursleitung Katrin Maisch

911 Nordic-Walking Treff

Nordic Walking zählt zu den effektivsten und schonendsten Ausdauersportarten. Es werden sowohl der ganze Körper wie auch das Herz-Kreislaufsystem trainiert.

Ab 14.04.26 immer dienstags,
18:00 Uhr, Elsstr., Unterelsbach
(Absprache über Whats App Gruppe)



Mitglieder TSV	kostenfrei
Nichtmitglieder	pro Einheit 2,00 €

● Ansprechpartner Nordic Walking:
Carmen Schiefhauer, BLSV Lizenz Prävention

912 Fit in den Morgen

Fit bleiben mit Spaß, Ganzkörperstabilisierung, Stretching und Entspannung

Jeden Mittwoch,
Alte Schule, Unterelsbach
jeweils 8:30 – 9:30 Uhr

Mitglieder TSV	kostenfrei
Nichtmitglieder	pro Einheit 2,00 €

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

● Kursleitung: Elena Maisch
BLSV Lizenz Prävention



913 Tennis-Schnuppertraining für Kinder und Erwachsene

Du bist noch unschlüssig, ob Tennis der richtige Sport für Dich ist, dann teste es einfach und melde Dich zum Tennis-Schnuppertraining an.

Ab 23.06 – 28.07.2026
immer dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Tennisplatz Schönau

Kinder Mitglieder ab 10 Jahre	kostenfrei
Erwachsene Mitglieder	kostenfrei
Nichtmitglieder Erw. / Knd.	15,00 €

Tennisschläger werden kostenfrei zur Verfügung gestellt

● Kursleitung:
Klaus Klemm u. André Sellmann



914 Kinderturnen

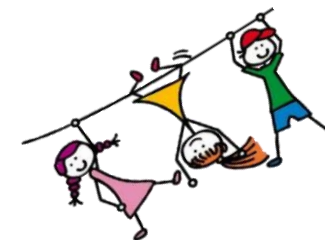
Altersgruppe: 3 – 5 Jahre

Bewegungsspaß für Kinder mit Förderung der Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer.
Im Vordergrund stehen Bewegung und Spaß an Turnspielen und der wichtige soziale Umgang in der Gruppe.

Ab 09.06.26 bis 28.07.26
immer dienstags,
16:30 – 17:30 Uhr,
Rhönhalle Unterelsbach

Mitglieder TSV	kostenfrei
Nichtmitglieder	pro Einheit 2,00 €

● Kursleitung: Emma Zernentsch



915 Kinderlauftreff

Fit für Kids (5-12 Jahre)

Dieser Lauftreff eignet sich gut für Kinder, die Freude am Laufsport haben.

Für die Kinder ist das Trainingsziel, in spielerischer Form die Freude an der Bewegung zu wecken und zu erhalten. Dabei werden die Kondition und die Koordination gesteigert.

Ab 13.04.26 immer montags,
17:00 – 18:00 Uhr,

Treffpunkt: Parkplatz Rhönhalle

Mitglieder TSV	kostenfrei
Nichtmitglieder	pro Einheit 2,00 €

● Kursleitung:
Carolin Büttner und Thomas Englert



916 Pferde - Schnupperkurs

Altersgruppe 1.- 4. Klasse

Putzen - führen - voltigieren
Fördert Motorik, Selbstvertrauen und Verantwortungsbewusstsein.

Ab 16.7.26, immer mittwochs,
von 16.00 bis 17:30 Uhr,
Pferdehof Wirsing, Querbachshof

6 Übungseinheiten,
max. 6 Kinder

Mitglieder TSV	30,00 €
Nichtmitglieder	60,00 €

Mitzubringen: Leggings, Jogginghose,
Turnschuhe Fahrrad- oder Reithelm

● Kursleitung Julia und Grete Reiz



917 Erste-Hilfe-Kurs

Erste Hilfe kann Leben retten – bist du bereit, im Notfall zu handeln? Lerne die richtigen Schritte, bleib ruhig und sicher. Unser Kurs vermittelt dir praxisnahes Wissen, einfache Techniken und das nötige Selbstvertrauen. Werde zum Lebensretter!

Samstag, 13.06.2026,
9:00 – 12:00 Uhr,
Sportheim TSV Unterelsbach

max. 14 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 28.05.2026

Mitglieder TSV	15,00 €
Nichtmitglieder	45,00 €

● Kursleitung: Malteser Mellrichstadt

